



MÉTODO MIND SKILLS

GAYA MACHADO
POTENCIAL HUMANO



Um Mundo em constante transformação

Exige o desenvolvimento de novas habilidades e competências para vencer os desafios do futuro.

O caminho é aprender e desenvolver suas **MIND SKILLS** – habilidades mentais estruturadas nas mais recentes descobertas da neurociência.

Os profissionais do amanhã buscam hoje se preparar para aumentar seu potencial, gerar resultados e conquistar o sucesso!

Conhecimentos
Técnicos

**HARD
SKILLS**

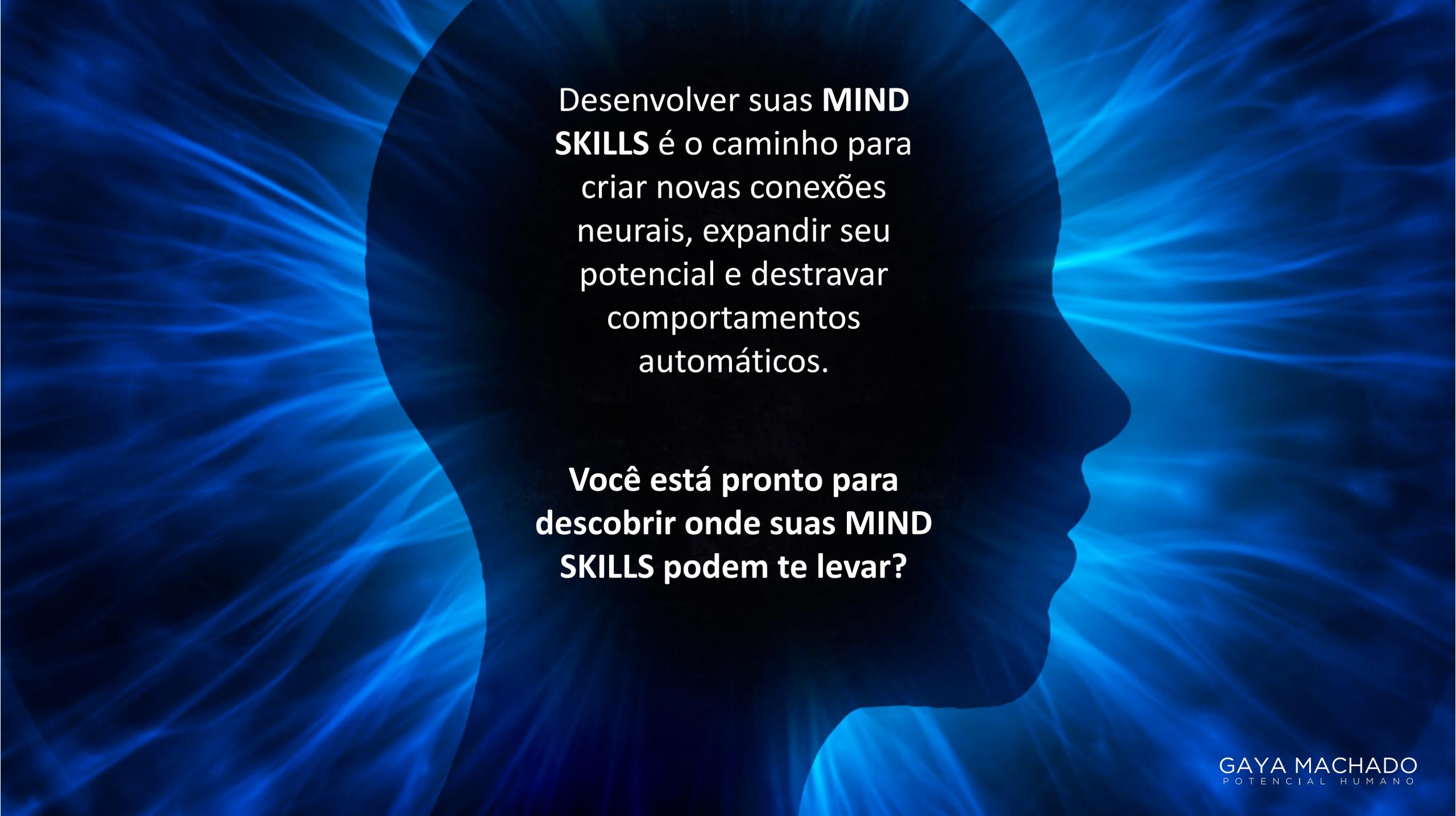
Nosso potencial é composto de qualidades e habilidades, porém, neste novo mundo, desenvolver suas Hard e Soft Skills não é o bastante.

Para você se diferenciar e alcançar grandes resultados, você precisa desenvolver suas

**MIND
SKILLS**

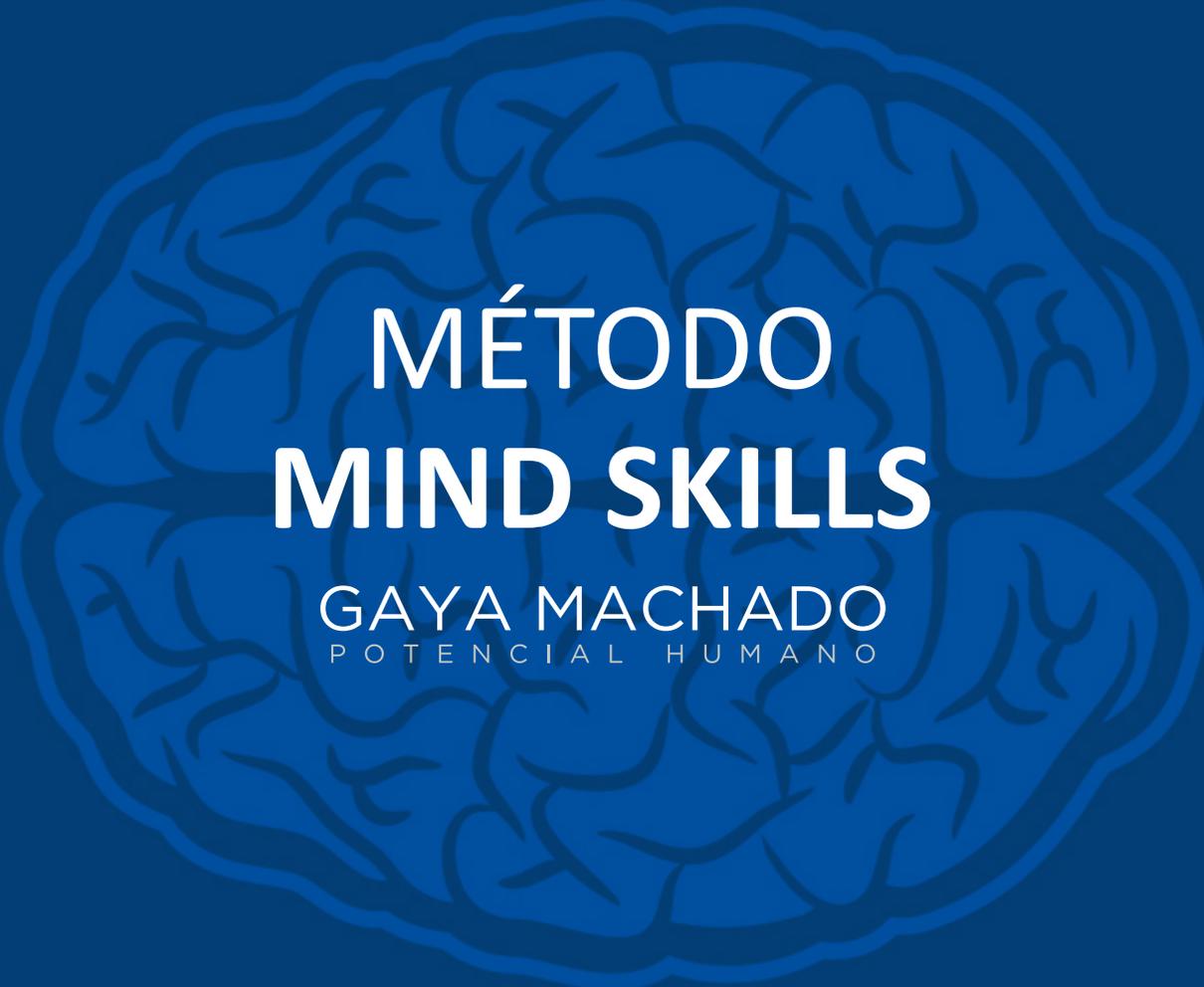
Habilidades
Comportamentais

SOFT SKILLS



Desenvolver suas **MIND SKILLS** é o caminho para criar novas conexões neurais, expandir seu potencial e destravar comportamentos automáticos.

Você está pronto para descobrir onde suas MIND SKILLS podem te levar?



MÉTODO MIND SKILLS

GAYA MACHADO
POTENCIAL HUMANO

Este método traz as **HABILIDADES MENTAIS** que combinam as mais recentes descobertas da neurociência e das ciências comportamentais para gerar autoconhecimento e potencializar sua produtividade e seus resultados.

"O computador mais poderoso do mundo não é tão intuitivo quanto o que temos desde que nascemos".

Barack Obama

Com o Método **MIND SKILLS**, você vai aprender como o **CÉREBRO MOLDA O PENSAMENTO E O COMPORTAMENTO HUMANO** para te permitir alcançar grandes resultados em todas as áreas da sua vida!

Certificação em Mind Skills – Conteúdo

Módulo 1

- **Mind Skills:** sua estratégia definitiva para um mundo em transformação.
- **Neurociências aplicadas:** entenda seu cérebro e como usá-lo como aliado para alcançar seus objetivos.
- **Vieses Inconscientes:** como estas armadilhas da mente afetam suas ações, mesmo sem perceber, e te impedem de ser quem você quer ser. Aprenda como desarmá-las.
- **A nova psicologia do sucesso** e como desenvolver a mentalidade que a ciência comprova ser o padrão dos vencedores. **Assessment de mindset.**

Módulo 2

- **Mind Skills e Produtividade:** como potencializar seus resultados tirando o melhor do seu desempenho.
- **Neuroaprendizagem:** as chaves para uma memória eficaz e como memorizar o que é importante para você.
- **Seu timing perfeito:** conheça seu relógio biológico pessoal e saiba como aumentar em até 20% sua produtividade. **Assessment de timing pessoal.**

Módulo 3

- **Como formar hábitos duradouros:** porque você tentou tantas vezes e não conseguiu e o caminho comprovado pela ciência para formar hábitos poderosos, mesmo quando falta motivação.
- **Os desafios da força de vontade** e como a ciência pode te ajudar a perseverar quando um objetivo é importante. **Ferramenta Mind Skills para Planejamento de Objetivos Estratégicos.**

Certificação em Mind Skills – Conteúdo

Módulo 4

- **Qual o perfil comportamental?**
Como ele impacta na forma como você lida com as mudanças e desafios e pode te ajudar ou impedir de alcançar resultados.
- **Comunicação e Relacionamentos:** como cada perfil comportamental interage? Por que muitos relacionamentos enfrentam problemas de comunicação e entendimento? Como resolvê-los?
- **Assessment de perfil comportamental.**

Módulo 5

- **Agilidade Emocional:** aplique na prática. Essa habilidade é considerada a diferença essencial que separa aqueles que vencem os desafios daqueles que fracassam.
- **O Erro e as Mind Skills:** por que você precisa saber diferenciar os diferentes tipos de erros? Aprenda estratégias para lidar com cada um deles.
- **Ferramenta Mind Skills de espectro do erro.**

Módulo 6

- **Ciência da Felicidade e do Bem-Estar Subjetivo:** aprenda sobre a área de estudo mais procurada nas universidades de Harvard e Yale.
- Adquira as ferramentas da ciência aplicada com sucesso nas maiores empresas do mundo.
- Seja 31% mais produtivo sem ter que fazer hora extra.
- Venda ideias, produtos e serviços 37% melhor.
- Reduza em 75% o estresse.
- **Assessment de Assinatura de Forças de Caráter.**

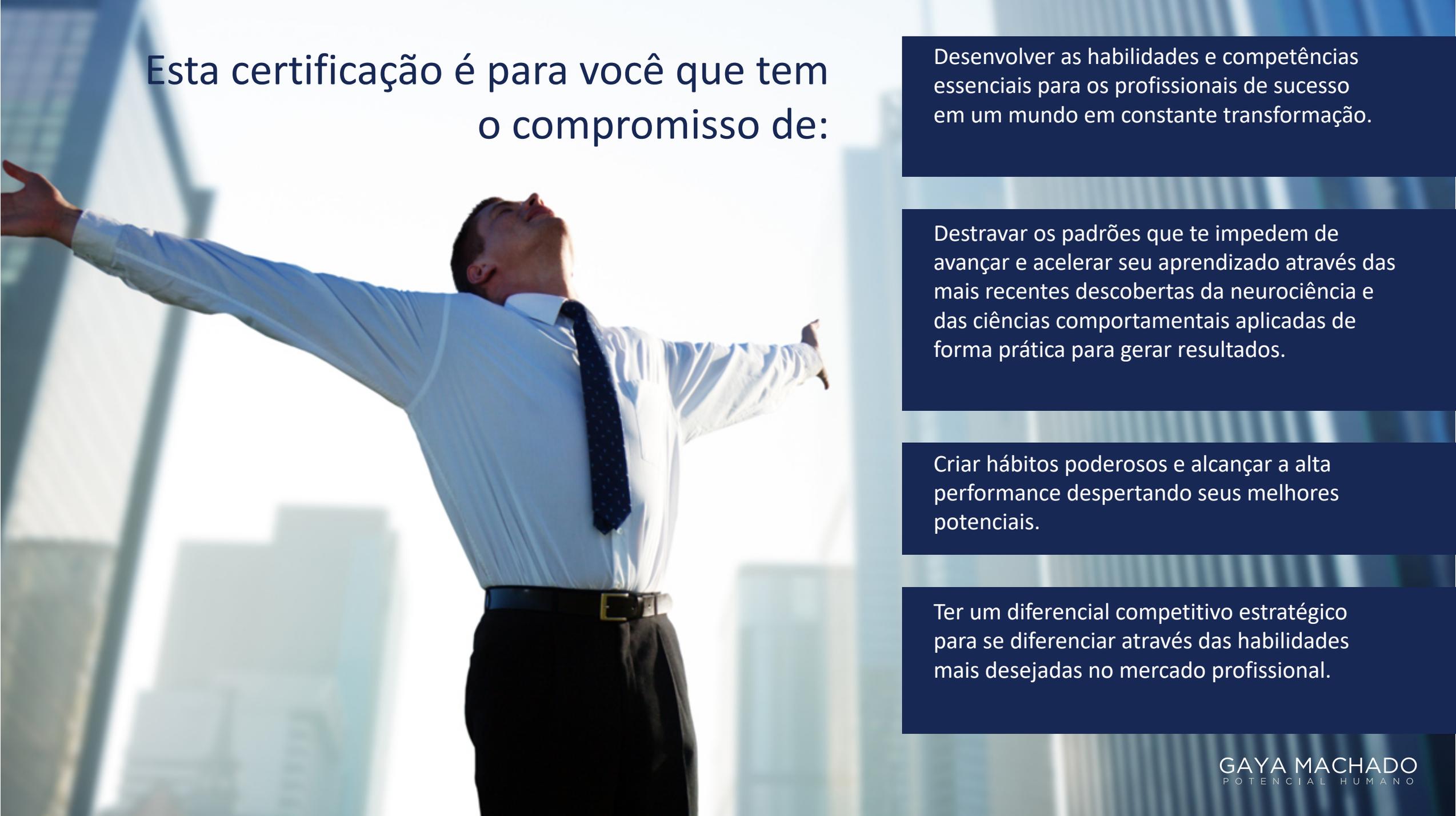
Certificação em Mind Skills – Conteúdo

Módulo 7

- **Seu projeto de transformação:** depois de todas as etapas concluídas, você terá ferramentas e estratégias para desenvolver um planejamento completo para alcançar seus objetivos.
- **Ferramenta Mind Skills de Projeto de Vida.**

Bônus

1. **Aula Exclusiva: Mente Inabalável** - Com a Dra. Luciana Sampaio, médica especialista em Medicina Funcional e Integrativa que tem experiência em instituições renomadas no Brasil, Israel e Espanha e irá falar como o Método Mind Skills, aliado a práticas adequadas de alimentação e estilo de vida podem te levar à resultados extraordinários.
2. **Mentoria em grupo:** com muitas trocas e feedbacks com Gaya Machado.
3. **Acesso por 1 mês à plataforma** com materiais do curso: para que você possa revisar e fixar o aprendizado.
4. **Grupo de Telegram exclusivo** e vitalício: para troca de materiais, livros em pdf, vídeos e outros materiais exclusivos apenas para participantes da certificação.
5. **Ebook Mind Skills – A Certificação:** com os principais pontos do curso para você ver e rever quando quiser.
6. **Caderno de Ferramentas Mind Skills:** assessments, ferramentas e exercícios para potencializar seus resultados.
7. **Certificado de Conclusão:** para você se diferenciar.

A man in a white dress shirt and dark tie stands with his arms raised in a cityscape, looking upwards. The background shows blurred skyscrapers under a bright sky.

Esta certificação é para você que tem
o compromisso de:

Desenvolver as habilidades e competências essenciais para os profissionais de sucesso em um mundo em constante transformação.

Destruir os padrões que te impedem de avançar e acelerar seu aprendizado através das mais recentes descobertas da neurociência e das ciências comportamentais aplicadas de forma prática para gerar resultados.

Criar hábitos poderosos e alcançar a alta performance despertando seus melhores potenciais.

Ter um diferencial competitivo estratégico para se diferenciar através das habilidades mais desejadas no mercado profissional.

Aulas ao vivo (on-line):

7 encontros semanais

3 horas de duração

Mentoria

ao vivo (on-line):

2 horas de duração

Aula Bônus

ao vivo (on-line):

2 horas de duração

Total: 25 horas

de conteúdo





Gaya Machado

Especialista em Neurociência e Desenvolvimento do Potencial Humano e **criadora do Método Mind Skills**

Mestre em Comunicação pela Faculdade Cásper Líbero e Pós-Graduada e Neurociências e Comportamento pela PUC | RS

Doutoranda em Psicologia pela Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales (UCES)

Atua com treinamentos organizacionais em empresas nacionais e internacionais e é especialista em **Mentoria de Executivos**

Especialista em **Gestão de Cultura Organizacional** pelo Barrett Values Centre.

Psicologia Positiva – Science of Well-Being pela **Yale University**

Especializações adicionais em **Psicologia Junguiana - IJEP; Startups and Future Management e Growth Hacking & Agile Mindset - HSM University.**



MAIS
DO QUE
CLIENTES,
PARCEIROS



VIVÊNCIA NA IMPRENSA

DEPOIMENTOS



Gaya Machado é absolutamente apaixonada por comportamento humano, muito dedicada e estudiosa sobre o assunto. Tem muita propriedade na exposição dos conteúdos e repasse de conhecimento, é uma multiplicadora super eficiente. É uma pessoa muito sensível e parceira, além de extremamente responsável e flexível. Sua energia é contagiante.

Regina Alice de Souza Pires
Gerente de Desenvolvimento Organizacional e de Recursos Humanos
EMAE - Empresa Metropolitana de Águas e Energia S.A.



∴ **Manolo Ramas** ∴ • 1º 3 d ...
Diretor de Vendas - IT Line Technology - DELL EMC TITANIUM PART...
Gaya, muito obrigado por ser a pessoa que inspirou as nossas transformações. Jamais na história de nossa empresa tivemos tão profundo senso de equipe. GREAT PLACE TO WORK é o resultado desse trabalho e significa muito mais do que uma certificação, mas do sentimento de grupo manifestado materialmente. :)
#gratidão #better2gether

 **taizarodrigues** Eu me tornei uma profissional muito mais engajada através do seus cursos. Digo, um ser humano mais engajado em todos os sentidos. Gratidão 🍀

 **ozeko_** comentou: 🌟🌟 Gratidão por sua Excelência e muito aprendizado ! 🙏Att Ozeko 1d

 **dany_anacleto** Excelente profissional 🍀👁️
Esse curso mudou minha vida

 **cirlene.lobes.37** Obrigada @gayamachado, foi incrível. Parabéns pela sua sensibilidade além de toda competência 🙏🙏❤️

 **wcastelani** Sem palavras para descrever a evolução que obtive como pessoa nessas 20 horas de treinamento. Muito agradecido!!! Gratidão sempre!!!

 **re_moreirasilva** comentou: Gratidão !!! Obrigada por nos proporcionar uma formação incrível 🙏👁️

DEPOIMENTO
Luiza Cavalcante

GAYA MACHADO

<https://tinyurl.com/y2ptzy23>

DEPOIMENTO
André Puga

GAYA MACHADO

<https://tinyurl.com/adwtwc45>

DEPOIMENTO
Tais Caroline

GAYA MACHADO

<https://tinyurl.com/h82bd234>

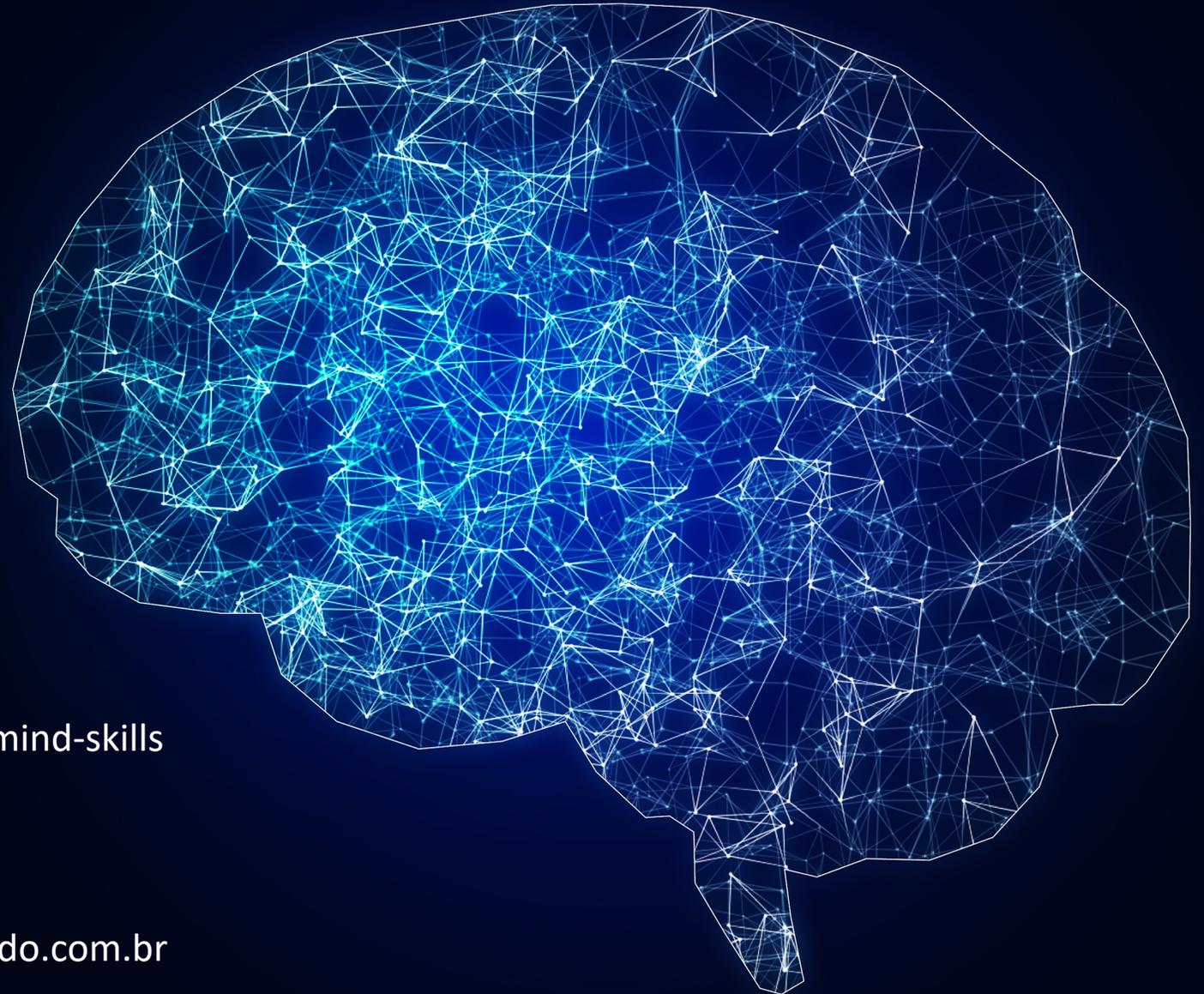
DEPOIMENTO
Carolina Zampolli

GAYA MACHADO

<https://tinyurl.com/4nrwwmz>

MÉTODO MIND SKILLS

GAYA MACHADO
POTENCIAL HUMANO



<https://materiais.gayamachado.com.br/curso-mind-skills>



gayamachado



<https://www.gayamachado.com.br>